

「からだの不思議と医療のお仕事」講師:杉田 大知氏(理学療法士)

日時：2023年8月6日(日) 13:30~15:30

会場：宮崎市民プラザ 4階小会議室

内容：ヒトには全部で何本骨があるの知っていますか？ヒトのカラダの9割は未だにナゾだらけって知っていましたか？病院のお仕事はお医者さんだけだと思いませんか？実は、あなたが思っているより、カラダの仕組みは面白くて、病院ではたくさんの方が働いています。当日はクイズをしたり、実際の器具なども使って自分のカラダの動きやしせいをチェックして楽しく医療を学びましょう！

※参加者 9名、ボランティアスタッフ 4名



【参加者の皆様の感想です】

・からだの不思議と医療のお仕事というテーマの回に娘と参加してきました。講師は、理学療法士の杉田大知さん。骨や関節、筋肉などの人体のつくりから、それが果たしてる役割までクイズ形式の分かりやすい語り口で、面白おかしく話されていて。

会場は子どもたちが口々に話せるワイワイとした、いい雰囲気。超ド級のシャイで人前にでるとフリーズする娘ですが、知識に対してはすごく貪欲なのでハタから見たらわかりづらいけれど(笑)すこぶる楽しんでました。

聴診器でお互いの心音を聞くと体験で、「耳にアレ👂を充てるのがなんか怖い👁️」と娘がなぜかめっちゃ怯えるので仕方なく自分で聞いている母。笑 聴診器って初めて触ったけれど、思ったよりすごく大きな音がして。1分間に5リットルもの血液を全身に送り込むポンプ運動をする屈強な筋肉を持つ心臓。それが無意識に行われ続けているんだから生き物の身体って、すげえなあ…と実感。

しかし、妙に背格好の似たふたりで怖いわ。。ドッパルゲンガーみたい。笑

娘とお互いの手の関節を観察して、大きさ比べをしてたら、ほぼ同じ👏👏「手の形も似てますね〜」と、講師の杉田さんから言われてDNAとは…って、遠い目になりました。

最後に、杉田さんはご自身が不登校になったことや理学療法士になった理由など話してくれて。

将来、どんな職に就くんだろう どんな生き方をするんだろう って、漠然と不安になって 最近なにやら悶々としてる娘にとって、何かしらヒントになって響いたものがあつたんじゃないかな〜 だったらいいなあ、と感じたお話でした。

とても素敵な講座をありがとうございました。

【スタッフ・ボランティアさんの感想】

・会場の設営や、受付など普段生活では体験させてもらえないようなことを体験させてもらって楽しかったです。内容も体のことについてしれて参加できてよかったです。今後に活かしていきたいと思えます、ありがとうございました！

・友達との参加だったので楽しくできました。自分が今後イベント等を開催する時の参考にもなりました！このような体験をさせていただきありがとうございました。